



Sono
appena nato
ti chiedo di...





GAIA
DI ILARIA MAGRINELLI

Sono appena nato ti chiedo di...

**è una raccolta di desideri che i
papà e le mamme avrebbero
voluto/vorrebbero appendere
sulla porta alla nascita dei loro
bambini.**

**L'ho pensata perché
ci possiate fare anche solo un sorriso o
perché possa essere una riflessione
su quello che avreste voluto dire,
nonostante siano passati anni.**

**Per chi è in attesa o ha bimbi piccoli invece,
può essere utile stamparla, nella versione "vostra",
per appenderla sulla porta o
inviarla via whatsapp.**

**L'intento è quello di far riflettere
chi sta intorno a un bambino che
nasce...**

**per proteggerlo ed essere di
supporto ai suoi genitori.**



GAIA
DI ILARIA MAGRINELLI

Mi presento



Sono Ilaria Magrinelli, educatrice perinatale e counselor relazionale.

Nel 2012 ho fondato Gaia, un centro in provincia di Verona dedicato alle famiglie. Mi occupo di accompagnamento alla nascita preparando le coppie con corsi che guardano oltre il parto. Il mio approccio alla nascita è molto concreto...poco romanticismo e molte informazioni di salute. A Gaia e sui social racconto la maternità per quello che è, con le sue luci, ma soprattutto le sue ombre. Sono convinta che i papà siano da coinvolgere fin dalla gravidanza nel percorso di preparazione e accoglienza di una nuova vita.

Nel post parto sono accanto alle madri e alle famiglie per vivere al meglio il post parto.

Per info sui miei corsi e consulenze mi trovi qui:

info@gaiaspaziomamme.net

[@gaia_di_ilaria_magrinelli](https://www.instagram.com/gaia_di_ilaria_magrinelli)

www.gaiaspaziomamme.net



GAIA
DI ILARIA MAGRINELLI

Sono appena nato ti chiedo di...

avvisare prima di
venirmi a trovare. Se non l'hai fatto,
ricordalo per la prossima volta!

toglierti le scarpe
o usare i copriscarpe

lavarti le mani
appena entri

far sorridere mamma,
non darle altri pensieri.

non prendermi in braccio
(non chiedere se puoi,
eventualmente di pensa mamma),
non darmi baci (sono delicato)

non fumare prima di
venirci a trovare...

non commentare ogni
cosa...

portare qualcosa di
pronto da mangiare,
ci sarà davvero utile.

non fare mille domande a mamma
su parto e allattamento...e soprattutto
non fare confronti!

raccontarci
cose belle

chiedi se puoi fare qualcosa,
essere d'aiuto a mamma e papà,
in casa o per qualche commissione.

fare il tifo
per mamma e papà:
è il modo migliore
per volermi bene!



GAIA
DI ILARIA MAGRINELLI

Sono appena nata ti chiedo di...

avvisare prima di
venirmi a trovare. Se non l'hai fatto,
ricordalo per la prossima volta!

toglierti le scarpe
o usare i copriscarpe

lavarti le mani
appena entri

far sorridere mamma,
non darle altri pensieri.

non prendermi in braccio
(non chiedere se puoi,
eventualmente di pensa mamma),
non darmi baci (sono delicata)

non fumare prima di
venirci a trovare...

non commentare ogni
cosa...

portare qualcosa di
pronto da mangiare,
ci sarà davvero utile.

non fare mille domande a mamma
su parto e allattamento...e soprattutto
non fare confronti!

raccontarci
cose belle

chiedi se puoi fare qualcosa,
essere d'aiuto a mamma e papà,
in casa o per qualche commissione.

fare il tifo
per mamma e papà:
è il modo migliore
per volermi bene!

Siamo appena nati ti chiediamo di...

avvisare prima di
venirci a trovare. Se non l'hai fatto,
ricordalo per la prossima volta!

toglierti le scarpe
o usare i copriscarpe

lavarti le mani
appena entri

far sorridere mamma,
non darle altri pensieri.

non prenderci in braccio
(non chiedere se puoi,
eventualmente di pensa mamma),
non darci baci (siamo delicati)

non fumare prima di
venirci a trovare...

non commentare ogni
cosa...

portare qualcosa di
pronto da mangiare,
ci sarà davvero utile.

non fare mille domande a mamma
su parto e allattamento...e soprattutto
non fare confronti!

raccontarci
cose belle

chiedi se puoi fare qualcosa,
essere d'aiuto a mamma e papà,
in casa o per qualche commissione.

fare il tifo
per mamma e papà:
è il modo migliore
per volerci bene!